

## SENDERO AUTOGUIADO "1.100 pasos para descubrir la Ría"

DIFICULTAD	Fácil
TIPO	Senderista. Ida y vuelta
DISTANCIA DEL RECORRIDO	1.100 m (ida)
TIEMPO	45 min (ida, incluyendo paradas)
DESNIVEL	0 m

**NOTA:** en época de lluvias y sobre todo coincidiendo con las mareas altas es posible que el terreno esté embarrado y se recomienda el uso de calzado adecuado.

### La Ría

El sendero discurre por el margen este de la Ría de Villaviciosa, en el entorno de la ensenada de **Misiego**.

La Ría de Villaviciosa es uno de los **estuarios** (valles fluviales inundados por aguas marinas) mejor conservados de la costa asturiana. Se caracteriza por tener un escaso aporte de agua dulce y una importante influencia marina. Esto redundará en una elevada salinidad, inundaciones periódicas debidas a la marea y una intensa sedimentación.

Sus peculiares condiciones ambientales se ven reflejadas en la existencia de una serie de **comunidades vegetales muy especializadas** y que albergan especies amenazadas. La escasa influencia fluvial se manifiesta además en la formación de amplios bancos de **fango** durante la bajamar. Estas llanuras fangosas, muy ricas en invertebrados, constituyen el hábitat idóneo para multitud de especies de **aves limícolas migradoras**, que encuentran aquí alimento y descanso.

Por sus valores ambientales la Ría se encuentra protegida bajo diferentes figuras. Desde su declaración como **Reserva Natural Parcial** a nivel autonómico en el año 1995, pasando por formar parte de la **Red Natura 2000** a nivel europeo, y hasta su declaración como **Humedal de Importancia Internacional (RAMSAR)** en el año 2011.

## El recorrido

Se trata de un **sendero interpretativo autoguiado**, es decir, que a lo largo de su recorrido, el visitante cuenta con paneles, que con mensajes sencillos, le ayudan a interpretar el paisaje del que está disfrutando.

El recorrido discurre por terrenos de **baja dificultad** íntegramente por la parroquia de Selorio y en el entorno de **Misiego** y consta de seis paneles interpretativos.

Comienza en el acceso a la pequeña playa de Misiego, dónde nos encontramos el primer panel interpretativo ("**1.100 pasos para descubrir la ría**"), que nos conduce a una **pasarela de madera** que sale a la derecha. Esta pasarela discurre sobre un dique que separa la marisma de los **pórreos**, terrenos de pastizal ganados a la Ría. Desde este lugar tenemos una amplia vista de la **marisma** de la ensenada de Misiego, dónde es posible avistar aves acuáticas, tal y como nos explica la segunda señal interpretativa ("**Aves con segunda residencia**").

Hasta este punto el sendero es accesible para sillas de ruedas.

Cuando finaliza el dique encontramos la tercera señal interpretativa ("**Cada planta en su sitio**"), en un lugar propicio para acercarse a observar las plantas de marisma. Desde aquí el sendero gira 90 grados a la derecha y abandona la pasarela de madera, tomando un camino que se aleja de la ensenada.

Nos adentramos en la zona de porreos y nos encontramos la siguiente señal interpretativa ("**Murallas contra la marea**") dónde se nos explica el proceso de formación de estos terrenos.

Siguiendo el camino, es posible observar retazos de los **marjales** originales que ocupaban la zona. En este punto es posible que el **terreno esté embarrado**, sobretodo en época de lluvias y coincidiendo con las horas en las que la marea está más alta.

Aunque las aves de estos lugares son difíciles de observar, es posible detectarlas por sus sonidos, tal como nos explica el siguiente panel interpretativo ("**La vida secreta del marjal**").

Al final de este camino, nos encontramos la última señal interpretativa ("**Una última oportunidad**") y alcanzamos un antiguo **lavadero rehabilitado**. Desde aquí podemos regresar a Misiego siguiendo el mismo camino o realizar un trayecto más corto por la carretera.

## Puntos de Interés

**Isla del Bornizal:** Se trata de un depósito arenoso con superficies que no son alcanzadas en ningún momento por las mareas y que alberga una comunidad muy importante de plantas de **marisma**, muchas de ellas recogidas en el Catálogo Regional de Especies **Amenazadas** de la Flora del Principado de Asturias.

El acceso a esta isla está prohibido para evitar la degradación de este ecosistema tan frágil.

**Playa de Misiego:** Pequeño arenal en el borde de la ensenada de Misiego que es un punto propicio para la observación de aves de marisma. Desde aquí también se puede observar el **Islote del Bornizal**.

**Porreo de Misiego:** Excelente ejemplo de **porreo**, otro de los hábitats característicos de la Reserva. Terrenos de vocación agrícola que han sido ganados a la marisma mediante la construcción de muros (denominados **cárcovas**), la desecación y el relleno, pero que conservan gran tendencia a encharcarse.

Sendero autoguiado  
**1.100 pasos para descubrir la Ría**

ESCALA 1:10.000

- ■ ■ Itinerario del PR-AS 231
- ■ ■ Itinerario del sendero interpretativo

